

Trainingsplan 1. Halbjahr 2018

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni		Juli	
1	Mo Neujahr	1	Do Training mit ABC	1	Do Training mit ABC	1	So Ostern	1	Di Maifeiertag	1	Fr	1	So
2	Di Weih.-Ferien	2	Fr	2	Fr	2	Mo Ostern	2	Mi	2	Sa	2	Mo Training mit ABC
3	Mi	3	Sa	3	Sa	3	Di Oster-Ferien	3	Do Training mit ABC	3	So	3	Di
4	Do Training mit ABC	4	So	4	So	4	Mi	4	Fr	4	Mo Training mit ABC	4	Mi
5	Fr	5	Mo Training mit ABC	5	Mo Training mit ABC	5	Do Training mit ABC	5	Sa	5	Di	5	Do Training mit ABC
6	Sa	6	Di	6	Di	6	Fr	6	So	6	Mi	6	Fr
7	So	7	Mi	7	Mi	7	Sa	7	Mo Training mit ABC	7	Do Training mit ABC	7	Sa
8	Mo Training mit ABC	8	Do Weiberfastnacht	8	Do Training mit ABC	8	So	8	Di	8	Fr	8	So
9	Di	9	Fr	9	Fr	9	Mo Training mit ABC	9	Mi	9	Sa	9	Mo Training mit ABC
10	Mi	10	Sa Karneval	10	Sa	10	Di	10	Do Himmelfahrt	10	So	10	Di
11	Do Training mit ABC	11	So Karneval	11	So	11	Mi	11	Fr	11	Mo Training mit ABC	11	Mi
12	Fr	12	Mo Rosenmontag	12	Mo Training mit ABC	12	Do Training mit ABC	12	Sa	12	Di	12	Do Training mit ABC
13	Sa	13	Di	13	Di	13	Fr	13	So	13	Mi	13	Fr
14	So	14	Mi	14	Mi	14	Sa	14	Mo Training mit ABC	14	Do Training mit ABC	14	Sa
15	Mo Training mit ABC	15	Do Training mit ABC	15	Do Training mit ABC	15	So	15	Di	15	Fr	15	So
16	Di	16	Fr	16	Fr	16	Mo Training mit ABC	16	Mi	16	Sa	16	Mo Sommer-Ferien
17	Mi	17	Sa	17	Sa	17	Di	17	Do Training mit ABC	17	So	17	Di
18	Do Training mit ABC	18	So	18	So	18	Mi	18	Fr	18	Mo Training mit ABC	18	Mi
19	Fr	19	Mo Training mit ABC	19	Mo Training mit ABC	19	Do Training mit ABC	19	Sa	19	Di	19	Do Halle geschlossen
20	Sa	20	Di	20	Di	20	Fr	20	So Pfingsten	20	Mi	20	Fr
21	So	21	Mi	21	Mi	21	Sa	21	Mo Pfingsten	21	Do Training mit ABC	21	Sa
22	Mo Training mit ABC	22	Do Training mit ABC	22	Do Training mit ABC	22	So	22	Di Pfingst-Ferien	22	Fr	22	So
23	Di	23	Fr	23	Fr	23	Mo Training mit ABC	23	Mi	23	Sa	23	Mo Sommer-Ferien
24	Mi	24	Sa	24	Sa	24	Di	24	Do Training mit ABC	24	So	24	Di
25	Do Training mit ABC	25	So	25	So	25	Mi	25	Fr	25	Mo Training mit ABC	25	Mi
26	Fr	26	Mo Training mit ABC	26	Mo Training mit ABC	26	Do Training mit ABC	26	Sa	26	Di	26	Do Halle geschlossen
27	Sa	27	Di	27	Di Oster-Ferien	27	Fr	27	So	27	Mi	27	Fr
28	So	28	Mi	28	Mi	28	Sa	28	Mo Training mit ABC	28	Do Training mit ABC	28	Sa
29	Mo Training mit ABC			29	Do Training mit ABC	29	So	29	Di	29	Fr	29	So
30	Di			30	Fr Karfreitag	30	Mo Training mit ABC	30	Mi	30	Sa	30	Mo Sommer-Ferien
31	Mi			31	Sa			31	Do Fronleichnam			31	Di

Bitte beachten:

- Trainingsteilnahme ist kein Muss, daher ist freies Schwimmen immer noch möglich. Wir werden die Bahnen entsprechend organisieren.
- Das Training ist so gestaltet, dass jedermann nach seinem Konditionsstand teilnehmen kann. Wer eine Pause machen möchte, setzt einfach mal kurz aus (bitte den Ablauf nicht stören).
- In den Ferien dürfen Eure Familienmitglieder mitkommen, es findet aber auch Training statt.

Sicherheitshinweis :

Bei freiem Training, oder auch bei Nichtteilnahme am Trainingsabend, ist Streckentauchen nur unter Aufsicht erlaubt !!! Egal, wie lang die Strecke ist ! Bitte spricht Euch ab und übt im Team. Es ist alleine zu gefährlich und kann im Falle eines Unfalls den Vorstand, Tauchlehrer oder Übungsleiter in rechtliche Schwierigkeiten bringen.

Der Trainer oder die beaufsichtigende Person ist hier absolut weisungsbefugt.